

Programma
Seminario
POSTUROLOGIA APPLICATA NELLO SPORT

Teoria: Schema di funzionamento del rachide; ascendente, discendente, misto.

Disfunzione Somatica Spinale
Il triangolo della salute e la kinesiologia applicata.

Pratica:

- osservazione dell'atleta e valutazione del tipo di schema di funzionamento del rachide.
- Il del test muscolare

Pratica: test muscolare e studio dei muscoli
retto femorale, dentato ant., Pettorale maggiore, tensore della fascia lata, ileo psoas, ecc.

Pratica: Lato primario disfunzionale ed applicazione del test muscolare.
Domande e risposte.

L'approccio multidisciplinare al paziente

Pratica: stretching dei muscoli studiati

Pratica: osservazione dell'atleta e test muscolare.

Pratica: Ripasso test muscolare

L'atleta nel suo insieme

L'atleta e la pratica sportiva, valutazione e potenziamento muscolare.

Intervento:

Dottoressa Rita Toni Optometrista .

Dott. Gianluca Bressan Dentista .

Programma logistico:

Data ora e luogo:

Il corso si svolgerà sabato 22 novembre e domenica 23 novembre dalle 09'00 alle 18'00 presso Club Z2 via San Marone 50 41126 modena tel.059/352201 059/342304

logistica:

Si pregano gli allievi di presentarsi con 15 minuti di anticipo rispetto all'inizio delle lezioni. Essendo un corso prevalentemente pratico è consigliato un abbigliamento comodo (tuta, pantaloncini)

Pause:

Sono previste due pause caffè . Una a metà mattina e una a metà pomeriggio a discrezione dell'insegnante. Dalle 13,30 alle 14,30 si effettuerà la pausa pranzo. Ogni allievo ha la possibilità di consumare il proprio pranzo nel ristorante del club Z2 convenzionato.

Costo: euro 200 da versare in sede.

Richiesta prenotazione obbligatoria.

Pernottamento:

Per chi desidera pernottare a modena , abbiamo creato delle convenzioni con : Hotel Lux tel, 059/353308 e Residence Zodiaco tel. 059/8752973.alle quali dovete far presente che partecipate al nostro corso prenotando.

In caso avesse bisogno di ulteriori informazioni , siamo a sua disposizione.

A presto