

## **CORSO ALLENATORE DI PRIMO GRADO “AGEVOLATO” 2024/2025**

*Per Allievi Allenatori 2023-2024 e precedenti*

### **NOVITÀ PER ALLIEVI ALLENATORI**

A partire dalla s.a. 2024/2025, la figura dell'Allievo Allenatore subirà delle modifiche.

Gli Allievi Allenatori che hanno ottenuto la qualifica entro la stagione agonistica 2023/2024 dovranno, entro la stagione 2025/2026, effettuare il “Corso di Primo Grado”. Per questi sarà possibile partecipare ad un “Corso di Primo Grado Agevolato” per ottenere la qualifica.

Come riportato all'interno del Piano degli Studi, il suddetto "Corso di Primo Grado Agevolato", verrà organizzato dal Comitato Territoriale di riferimento ed avrà la durata di 24 ore. Al termine del "Corso di Primo Grado Agevolato" sarà previsto il relativo esame di abilitazione.

Sarà possibile svolgere l'esame di abilitazione fino ad un massimo di due volte. Qualora non si ottenga l'abilitazione dopo aver effettuato due volte l'esame la qualifica decadrà. Chi, invece, supererà l'esame di abilitazione del "Corso di Primo Grado Agevolato" otterrà la qualifica di Primo Grado con le relative abilitazioni.

Dalla s.a. 2026/2027 gli Allievi Allenatori che hanno ottenuto la qualifica entro la s.a. 2023/2024 e che non hanno effettuato alcun "Corso di Primo Grado Agevolato", avranno la possibilità di allenare ESCLUSIVAMENTE i Campionati di Categoria U13 - U14 - U15.

Gli stessi, a partire dalla s.a. 2026/2027, per regolarizzare la loro abilitazione, dovranno obbligatoriamente frequentare il Corso di Primo Grado, in questo caso non in formula agevolata, ottenendone la relativa qualifica.

### **TEMA ISPIRATORE**

- La struttura della seduta di allenamento e la didattica dei gesti tecnici nel gioco

### **OBIETTIVI DEL CORSO**

- Capacità di costruire un protocollo di lavoro attraverso esercitazioni selezionate nella prassi diffusa dell'allenamento pallavolistico;
- Capacità di organizzare l'allenamento attraverso una corretta interpretazione della tecnica nelle specifiche situazioni di gioco;
- Capacità di gestire elementi fondamentali della preparazione fisica nel sistema di Allenamento;
- Concetti generali sul significato della FORZA per la pallavolo;
- Capacità di organizzare un sistema semplice di valutazione e monitoraggio dell'allenamento

### PROGRAMMA DEL CORSO

- Il Corso è strutturato in 12 lezioni da 2 ore per un totale di 24 ore di formazione, da distribuire in un arco di tempo di almeno 3 mesi, più 6 ore d'esame;
- L'organizzazione del Corso è a cura del Comitato Territoriale di appartenenza;
- La struttura del Corso prevede 12 lezioni così suddivise:
  - o 4 Teoria e Metodologia dell'Allenamento Totale ore: 8
  - o 2 Didattica della Specializzazione Totale ore: 4
  - o 3 Sistema di Allenamento Totale ore: 6
  - o 2 Sviluppo delle Capacità di Gioco Totale ore: 4
  - o 1 Preparazione Fisica Totale ore: 2
- La frequenza alle lezioni è obbligatoria. Sono comunque consentite assenze per 1 moduli di lezione (2 ore).
- Il calendario delle lezioni sarà il seguente:

DATA E ORA	LUOGO	DOCENTE	MODULO
DOMENICA 9 MARZO 09:00-13:00	Palestra comunale di Formica – via Resistenza, Savignano sul Panaro (MO)	Prof. Simone Serafini	4. Le competenze tecnico-tattiche per la costruzione delle azioni di gioco nei vari ruoli 5. Le competenze tecnico-tattiche, la finalizzazione tattica delle azioni di gioco nei vari ruoli
DOMENICA 16 MARZO 09:00-13:00	Sede FIPAV – viale dello sport 29, Modena (MO)	Prof. Carlo Bonfatti	1. La classificazione metodologica e strutturale della pallavolo tra le varie discipline sportive 2. La seduta di allenamento tecnico-tattico
DOMENICA 23 MARZO 09:00-13:00	Palestra Ruini – via Mercadante 4, Sassuolo (MO)	Prof. Simone Gualdi	3. L'esercizio nella forma analitica, sintetica e globale per l'allenamento tecnico-tattico 6. Dall'esercizio di battuta-ricreazione all'allenamento del sistema di Cambio Palla
DOMENICA 30 MARZO 09:00-13:00	Palestra Morandi – via Palona 5, Castelvetro di Modena (MO)	Prof. Andrea Asta	9. La differenziazione metodologica tra gli esercizi di sintesi per l'allenamento del Cambio Palla e quelli per l'allenamento del Break Point 10. L'allenamento tecnico-tattico attraverso il gioco
DOMENICA 6 APRILE 09:00-13:00	Palestra Morandi – via Palona 5, Castelvetro di Modena (MO)	Prof. Christian Bernardi	11. Protocolli per l'allenamento della forza 12. La valutazione e il sistema di controllo dell'allenamento

DOMENICA 27 APRILE 09:00-13:00	Palestra Morandi – via Palona 5, Castelvetro di Modena (MO)	Prof. Simone Gualdi	7. L’esercizio di attacco vs muro e l’allenamento del sistema di muro 8. L’esercizio di difesa e alzata di ricostruzione e l’allenamento dei sistemi di difesa e contrattacco
DOMENICA 18 MAGGIO 09:00-13:00 15:00-16:00	Palestra Ruini – via Mercadante 4, Sassuolo (MO)		ESAME SCRITTO PRATICO
LUNEDI 19 MAGGIO 20:00-23:00	Sede FIPAV – viale dello sport 29, Modena (MO)		ESAME ORALE

- Il Direttore Didattico del corso sarà Prof. Gualdi Simone

### ESAME FINALE

Le modalità dell’esame che sarà sia pratico che teorico verranno comunicate successivamente.

### ABILITAZIONE

I partecipanti al Corso Allenatore di Primo Grado che risultino idonei all’esame finale acquisiscono la qualifica di “Allenatore di Primo Grado”, dopo la ratifica da parte del Settore Formazione FIPAV, con decorrenza dalla data dell’esame finale. Il mantenimento della qualifica di “Allenatore di Primo Grado” è subordinato all’obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla successiva qualifica: i Tecnici in possesso della qualifica di “Allenatore di Primo Grado” dovranno frequentare ogni anno 2 Corsi di Aggiornamento della durata di minimo 2 ore organizzati dal Comitato Territoriale FIPAV.

L’abilitazione di “Allenatore di Primo Grado” consente di svolgere l’attività tecnica di:

- Primo Allenatore nei Campionati Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria
- Secondo Allenatore nei Campionati di Serie B2 femminile, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria.

Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l’espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.

### ISCRIZIONI

Potranno iscriversi al corso gli Allievi Allenatori in regola con il tesseramento per la stagione 2024/2025.

La quota di iscrizione al Corso sarà pari ad una somma di **€ 210,00** e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del corso stesso.

I partecipanti al Corso devono presentare all'atto dell'iscrizione, un certificato medico di idoneità sportiva non agonistica nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo, o in alternativa un certificato medico di idoneità sportiva agonistica.

Il Corso, per essere attivato, dovrà prevedere un minimo di 10 iscritti.

**La chiusura delle iscrizioni è fissata alle ore 15:00 di venerdì 7 marzo 2025.**

Per iscriversi gli interessati dovranno:

1. Accedere al sito <http://modena.fipavwebmanager.it/> con le proprie credenziali.
2. Andare con il cursore sul tasto "Anagrafica e corsi" e cliccare "Corsi disponibili".
3. Selezionare il corso di interesse – *Corso di primo grado agevolato*
4. Una volta selezionato, nella parte superiore vengono specificati i dati del corso, nella parte inferiore invece si deve inserire il Conto di Pagamento e la data di pagamento.
5. Spuntare tutti i campi obbligatori e confermare l'iscrizione.
6. Una volta confermato, come c'è scritto in rosso, verrà segnata una causale, che dovrà essere utilizzata come causale del bonifico, in modo da agevolare il controllo da parte del comitato. È molto importante rispettarla.
7. Successivamente si conferma e l'iscrizione è completata.
8. Mandare copia del bonifico effettuato alla mail [web@fipav.mo.it](mailto:web@fipav.mo.it)

**IL PAGAMENTO DELLA QUOTA DEVE ESSERE ESEGUITO DOPO LA CONFERMA DI ISCRIZIONE, INSERENDO NELLA CAUSALE IL CODICE VISUALIZZATO DOPO LA CONFERMA.**

La **quota di partecipazione** dovrà essere versata sul conto presso:

BPER Banca Ag. 4 di Modena

**IBAN IT300 05387 12904 000001441450**

intestato a: Comitato Territoriale Fipav Modena

riportando la causale che viene notificata dal gestionale

**entro le ore 15:00 di venerdì 7 marzo 2025**

**Una volta effettuato il pagamento chiediamo di inviarci copia del bonifico all'indirizzo e-mail [web@fipav.mo.it](mailto:web@fipav.mo.it), senza di essa non si potrà essere ammessi al corso.**

#### RIFERIMENTI

Per qualsiasi dubbio o chiarimento relativo al Corso è possibile contattarci all'indirizzo [allenatori@fipav.mo.it](mailto:allenatori@fipav.mo.it).

**SEGRETERIA ALLENATORI  
FIPAV MODENA**